



Club Alpin Français de l'Estérel

Brevet du Randonneur de l'ESTEREL (BREST) Edition 2025 Règlement

éd 02.25

Le **BREST** est organisé bénévolement par le Club Alpin Français de l'Estérel.

Ce n'est pas une compétition, il n'y a pas de chronométrage, sauf temps limites intermédiaires imposés pour des raisons de sécurité. C'est une randonnée pédestre, conviviale, à allure libre (marche ou course façon trail), qui n'a aucune implication commerciale, seule une participation aux frais est demandée.

Elle est placée sous l'égide de la FFCAM.

Elle est ouverte à tout membre du CAF Estérel, ou d'un autre CAF, ou à toute personne ayant souscrit une adhésion ponctuelle (carte découverte, qui fait fonction d'assurance de personne, 5 Eu), réglée avec l'inscription.

Les inscriptions sont individuelles, mais mieux vaut éviter de faire le parcours en « isolé » et donc se constituer en équipes solidaires.

Il est fortement conseillé

- aux « Cafistes » de souscrire – qui n'ont pas choisi l'option à l'origine avec la licence FFCAM – de souscrire à la garantie « assurance de personne »,
- à tous les participants, de vérifier au préalable son état de santé auprès de son médecin

Il existe 3 parcours

- **Le BREST : environ 34,5 km et +/- 1680 m de dénivellation, ouvert aux majeurs et mineurs sous condition**
- **Le « BREST Cool » : environ 23.5 km et +/- 960 m de dénivellation, ouvert aux majeurs et mineurs sous condition**
- **Le « Super BREST » : environ 44,5 km et +/- 2050 m de dénivellation, ouvert aux majeurs**

Le Super BREST peut nécessiter de courir sur certaines portions du tracé pour respecter les temps limites du parcours.

Participation de jeunes mineurs

Les mineurs doivent être accompagnés par une personne de la famille,
Ou par un tiers désigné

Ou être encadrés par un responsable du CAF Estérel – dans ces cas, être porteurs d' une autorisation parentale,
A titre exceptionnel, le Super BREST peut accepter des candidats mineurs, sur justification particulière.

Le BREST Cool, est un parcours spécifique ouvert aux moins « performants », néanmoins désireux de participer à l'aventure, un challenge à leur mesure.

Les tracés proposés rendent visite à certains sites et sommets emblématiques de l'Estérel, dans la limite des autorisations délivrées par les gestionnaires d'espaces, en empruntant sentiers, pistes ou routes forestières.

Le principe est de suivre exactement l'itinéraire défini de façon autonome, qui est spécifiquement balisé.

Tout participant ayant respecté le règlement, et arrivé dans les délais impartis pour des raisons de sécurité, se voit attribuer le « diplôme du BREST 2025 », selon le parcours effectué.

Chaque participant se verra offrir un cadeau souvenir du BREST 2025 !!

Date : Dimanche 25 Mai 2025

Point de départ et d'arrivée : Derrière la barrière ONF de la route forestière du Plateau d'Anthéor (à proximité de la route de la corniche, et de la pointe de l'Observatoire)

Le BREST se déroule donc exclusivement hors du domaine public.

Accès – Parkings - Transports

ATTENTION :

Les emplacements de parking près de la zone départ – arrivée sont en quantité limitée.

- **Derrière la barrière ONF, le stationnement est réservé à l'organisation, bénévoles actifs, officiels, etc**
- **Le terre plein coté mer est un parking autorisé, destiné aux participants (mais non « privatisé »)**
- **Il appartient à chacun de rejoindre le point de départ depuis son lieu de stationnement ou de dépose, sous sa propre responsabilité = faire attention à la traversée de la route, surtout le matin.**

Il est fortement conseillé de covoiturer au maximum ce qui réduit le nombre de véhicules, l'impact de notre manifestation ainsi que son « bilan carbone ».

Mieux vaut éviter autant que possible de laisser des voitures garées pour la journée = se faire transporter collectivement par un tiers

De façon générale, privilégier les moyens de transports « doux » (VTT, VAE ...)

Le grand parking devant la salle du Togo à Agay est le lieu de rassemblement initial qui permet ensuite les regroupements, le covoiturage.

Il appartient à chacun de s'organiser au mieux pour respecter ces recommandations.

De son côté, le CAF Estérel met à disposition des moyens de transport collectif

- **A l'aller, un car, mis à disposition dès 05h45, partira du Togo à 06h00 pour rejoindre le parking de l'Observatoire dans le cadre des horaires de départ du BREST, arrivée vers 06h20.**
Les modalités de réservation pour ce service, dont l'usage est fortement recommandé seront précisées ultérieurement, par envoi de mails aux inscrits
Un lieu de stockage de ses affaires personnelles sera prévu, permettant donc de laisser au départ, et de retrouver à l'arrivée, son sac perso.
- **Au retour, les trajets étant étalés sur plusieurs heures, le service sera assuré par une navette de minibus ou covoiturage.**

Horaires :

Départ 07h00, arriver impérativement à 06h30 sur place, où un pointage avec remise d'un badge d'identification sera fourni à chacun et un café sucrerie offert

Heure limite d'arrivée : 17h00

donc durée maximum du BREST = 10 heures, pauses comprises

Les heures d'arrivée réelles s'étalent bien sûr au gré des parcours effectués et des performances individuelles.

Pour toutes infos particulières, cartographie etc : Voir le site du CAF Estérel : <https://cafesterel.ffcam.fr>

Un seul contact pour toute information complémentaire : bianchi.jj83@gmail.com

Règles environnementales :

Le BREST doit être un modèle de randonnée collective, discrète et respectueuse de l'environnement et de toutes les contraintes liées au milieu dans lequel il se déroule. Le respect des règles d'ordre environnemental est impératif.

Le parcours traverse le massif de l'Estérel, principalement en forêt domaniale gérée par l'Office National des Forêts. C'est aussi un site classé, intégré au réseau européen Natura 2000, en cours de labellisation « Grand Site de France », qui abrite également des réserves biologiques intégrales, donc un milieu naturel extrêmement sensible pour lequel nous bénéficions d'une autorisation exceptionnelle.

Il est donc demandé à chacun :

- Respect rigoureux des milieux naturels traversés : Tout faire pour ne laisser aucune trace de notre passage
- Obligation de suivre strictement l'itinéraire défini, et de rester sur les sentiers prévus et balisés : ni « hors piste », ni « coupe » de sentier ou de virage, pratique qui n'aurait d'ailleurs aucun intérêt !!
- Interdiction de tout rejet de papier, emballage, et autres détritux : chacun porte jusqu'au bout dans son sac à dos ses propres déchets et déjections ou les dépose aux ravitaillements dans les containers prévus pour assurer un tri sélectif (bio déchets, déchets recyclables, etc)
- Usage d' éco-cups individuelles, personnelles durables.
- Réduction des emballages non indispensables aux ravitaillements.
- Pas de chien accompagnant sur l'itinéraire
- Interdiction d'allumer tout feu, de fumer, pas de bruit.
- Pas de dérangement de la faune, ni de comportement pouvant porter atteinte à la flore, cueillette interdite.
- Tortue Hermann : en cas de rencontre de tortues sur le chemin, se contenter de la déplacer avec attention pour la sortir de la trace.
- Le balisage sera conçu de façon à minimiser son impact, même transitoire, et sera déposé dans les plus brefs délais après le passage des participants.

- Le trafic de véhicules motorisés nécessaire à l'organisation et à la sécurité sera réduit au nécessaire, et l'usage de mobilité douce privilégié (VTT, VAE ...) en particulier pour les opérations de reconnaissance, balisage et débalisage.
- Les accompagnants, familles, etc désireux de rejoindre les points de passage, ravitaillements, devront s'inscrire dans la – très probable – opération menée simultanément par le SMGSE, les « Week end navettes », qui ferment toute circulation du public à partir du Gratadis : il faudra donc faire usage des navettes de remplacement gratuites mises à disposition par le SMGSE pour monter par exemple au col de l'Evêque, col Notre Dame, et dans le respect des règles édictées par ONF et SMGSE

ATTENTION : risque incendie ou intempéries

En cas de classement du risque en rouge ou noir, - peu probable en Mai, imprévisible, mais jamais impossible – l'accès au massif peut être réduit ou interdit par arrêté préfectoral pris le samedi fin de journée, de même en présence d'intempéries majeures. L'épreuve pourra être modifiée voire annulée par le CAF Estérel sans possibilité de remboursement des inscriptions faites.

Accès des spectateurs, familles, accompagnants ...

Le BREST s'insèrera dans l'opération « navettes électriques » menée par le SMGSE, qui ferme toute circulation publique de véhicules à moteur à partir de l'entrée du Gratadis en direction du col Notre Dame, remplacée par un service gratuit de navettes, qui sera évidemment obligatoire pour tous les visiteurs.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font à titre individuel sur le site FFCAM, (paiement en ligne) :

Pour s'inscrire : Aller sur le site du CAF Estérel : <https://cafesterel.ffcam.fr>

Page d'accueil, onglet BREST 2025, qui aiguille directement vers le portail de réservation FFCAM où diverses options sont proposées :

- Inscription au BREST : option majeur ou mineur
- Inscription au BREST Cool : option majeur ou mineur
- Inscription au super BREST : réservé aux majeurs

NB : Les mineurs désireux de s'inscrire au **super BREST**, à titre exceptionnel, ne peuvent pas passer par le site FFCAM (condition d'âge verrouillée) Leur inscription devra se faire de façon manuelle via l'adresse mail de contact : bianchi.jj83@gmail.com

Frais de participation :

Adultes : 20 Eu / personne

Mineurs : Gratuité (nés après le 25 mai 2007)

Pour un non membre d'un CAF, assurance de personne en sus : 5 Eu (Carte Découverte)

Annulation possible et remboursement forfaitaire de 20 Eu par personne, (hors carte découverte) jusqu'au 30 avril 2025 inclus, sur demande expresse.

Toute inscription faite avant le 31 mars 2025 donnera droit à un tee-shirt spécial BREST 2025, à condition de communiquer simultanément la taille souhaitée (via l'adresse de contact)

Réunion Briefing

La réunion « briefing » est organisée le samedi soir, samedi 24 Mai à 19h00 dans la salle municipale du TOGO, **présence effective demandée à chaque participant**, ou à défaut par un représentant de l'équipe qui fera le parcours ensemble Les dispositions de détail du BREST y seront précisées, rappel des consignes de sécurité, horaires, transports, covoiturage distribution de lots cadeaux.

Attention : Nous rentrons dans l'ère du numérique, il ne sera donc pas distribué de cartographie papier des itinéraires, le balisage sur le terrain étant jugé autosuffisant, et les traces gpx seront diffusées quelques jours avant le BREST, permettant de s'orienter via un GPS ou une application smartphone que maintenant tout un chacun possède et doit savoir utiliser.

La cartographie de chaque BREST est de toute façon disponible et téléchargeable sur le site du CAF Estérel

Pour les participants non locaux, hébergement suggéré aux campings d'Agay, bungalows multi couchages ... etc qui sont à peu

de distance de la mer, de la salle du TOGO, et au pied même du massif de l'Estérel, comme par exemple
« La Vallée du Paradis » 955 avenue du Gratadis 83530 Agay - Saint-Raphaël / Tél 0494821600

Télécommunication et sécurité :

- Obligation de fournir lors de l'inscription sur le site FFCAM un **contact téléphone mobile qui sera celui utilisé pendant le BREST**, et **une adresse mail valide** (sécurité oblige) où seront transmises toutes les informations utiles.
- Obligation pour chaque participant d'être muni d'un téléphone GSM en ordre de marche pour toute la randonnée, dont le numéro a été signifié lors de l'inscription sur le site FFCAM. : attention, le réseau n'est pas garanti sur tout le parcours, et dépend de l'opérateur en fonction.
- Un (ou deux) numéros de téléphone CAF Estérel servant de veille pour la sécurité seront communiqués lors du briefing., ou par mail aux adresses désignées à l'inscription.

Intendance générale :

- Une collation est prévue au point de départ, puis des ravitaillements successifs jusqu'à l'arrivée assurant boisson et nourriture énergétique et variée. (**voir la cartographie**). Il n y a pas d'eau tout au long du parcours, donc être à minima autonome, même indépendamment des points de ravitaillement,
 - Attention à la chaleur possible, mais aussi au vent ou aux pluies même si peu probables
 - Des points de contrôle sont prévus à des endroits stratégiques, pour la sécurité et s'assurer du respect de l'itinéraire.
 - En cas de nécessité, il est possible d'interrompre la randonnée et rapatriement depuis les pistes forestières
 - Des délais limite pour la sécurité sont fixés à certains points critiques du tracé (barrières horaires) : tout participant hors délai est aiguillé vers un raccourci ou rapatrié au point d'arrivée
 - Se munir de chaussures type trekking avec semelles de bonne qualité
 - L'usage des bâtons de marche est fortement conseillé, avec embouts en caoutchouc : meilleure adhérence au terrain pour éviter de glisser et pour améliorer la stabilité
- Ils sont également respectueux de l'environnement car ils minimisent les cicatrices sur le terrain naturel.

Droit à l'image

Les participants au BREST autorisent le CAF Estérel à utiliser les images et vidéos sur lesquelles ils pourraient apparaître dans le cadre de la promotion de cet événement sur les supports papiers et informatiques

L'inscription au BREST signifie l'acceptation par les participants de toutes les dispositions du présent règlement