



CANYONISME
SARDAIGNE
26/04 au 04/05 2026

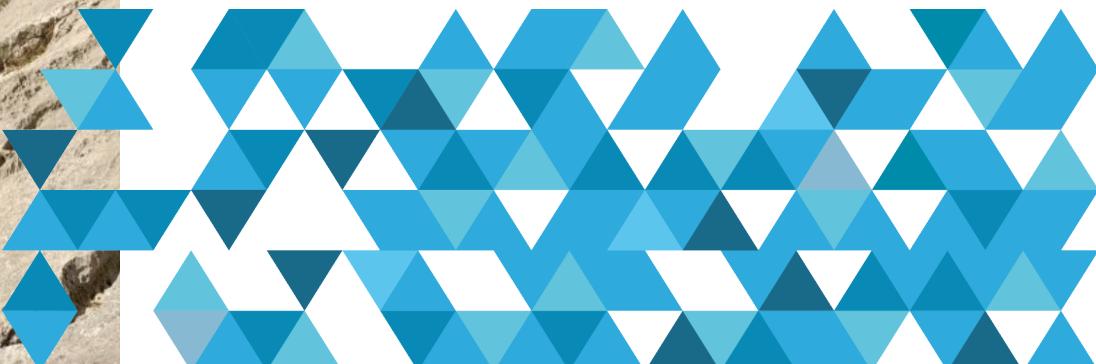
l'esprit Club Alpin



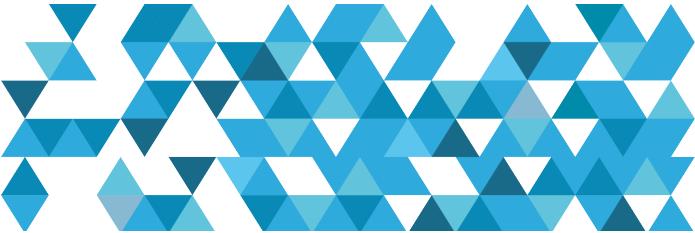
Au coeur de la Méditerranée, une île offre un climat agréable, un accueil chaleureux et des paysages grandioses.

LA SARDaigne SÉJOUR D'AVenture

Dès les premiers pas sur l'île, on plonge dans l'ambiance, des falaises de granite ou de calcaire, des gorges à profusion contrastant avec la beauté des côtes, qui décrivent une infinité d'anses et de plages de sable fin entourées de pinède. Les formations karstiques couvrent une zone restreinte de l'île par rapport aux régions granitiques ou métallifères, mais les formes sont d'une extraordinaire variété et d'une qualité unique. Plus précisément, la région du Supramonte offre un choix importants de gouffres, cavités, gorges et résurgences.



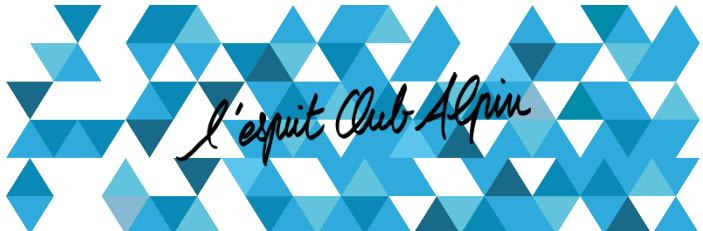
SÉJOUR D'AVVENTURE



La sélection des canyons sera discutée entre nous. Il y aura des canyons secs et aquatiques (on parle juste d'être mouillé). Ce séjour vous permettra de renforcer vos connaissances, vos compétences et votre expérience. Et si vous souhaitez aller plus loin dans votre formation personnelle vous pourrez être leader assistant sur des portions sélectionnées ensemble.

L'hébergement se fera au gré de nos envies et des paysages. Alors on emmène les tentes et les camping-car et on avisera sur place. Je connais une grotte comme spot de bivouac.

MYTHIQUE



POUR RÊVER...une liste de course

- CODULA FIULI
- RIU PITRISCONI
- CODULA D'ORBISI
- BADDE PENTUMAS
- RIU FLUMINEDDU
- GORROPU
- BACCU SA FIGU
- RIU COXINAS



Le prix du séjour est fonction du nombre de participants. Il comprend le transport aller/retour et l'encadrement avec le matériel collectif (si vous n'avez pas de combi, je vous en prêterai une) pour 6 jours de canyon. Il ne comprend pas la restauration, l'hébergement et les frais de co-voiturage.

6 participants = 600€/Pers

4 participants = 750€/Pers