

ESCALADE ET HANDICAP

SORTIE ESCALADE FALAISES DRAMONT AVEC PUBLIC HANDICAPE LE 16/10/2021



Notre passion : l'escalade, mais aussi le gout de la relation aux autres, l'envie de partager.

Tout est parti d'une suggestion de Mikael (membre valide bénévole auprès de l'association ANICES et également membre du Club Alpin de l'Esterel, pratiquant l'escalade) :

« Pourrions-nous organiser une sortie en falaise équipée (SNE), afin d'y accueillir un public volontaire de quelques malvoyants adultes ? »

C'est ainsi que, forts de quelques encadrants et grimpeurs autonomes motivés du club, nous avons fait grimper 5 malvoyants accompagnés de quelques valides de l'association ANICES sur les falaises du Dramont.



Grimpe en moulinette sur des voies de cotation allant de 4a à 5b.

Nos malvoyants nous ont « éblouis » par leur confiance, leur motivation, leur engagement et leur adaptabilité à l'activité.

Après avoir testé une courte descente pour appréhender la position de retour au sol, ils ont escaladé chacun plusieurs voies jusqu'au relais.



Une corde bien tendue, des tâtonnements sur la paroi, quelques conseils d'orientation pour les prises mains/pieds (main droite vers 10h10, pied gauche 20cm plus haut...), des informations sur la hauteur gravie (1/3 de la voie, la moitié...), sont les paramètres qui leurs ont permis de réussir leur escalade.



Au préalable, afin de prendre conscience de la difficulté de grimper sans vision, nous nous étions nous même mis en situation d'aveugle (bandeau sur les yeux). Riche expérience !



Cette journée fut une réussite totale, tant pour les valides que pour les non-valides.

Tolérance, échanges riches, fous-rires partagés, humilité, sont les mots clés de cette journée qui ne demande qu'à être renouvelée.



ANICES : Association handisport située sur Nice qui propose à ses adhérents en situation de handicap et valides des activités sportives et culturelles.